

## 10 PERCORSI PER MOUNTAIN BIKE tra il Parco del Lura e il Parco Pineta

1

### OTTO PER TUTTI: DA LURATE CACCIVIO A COLVERDE

**Difficoltà:** facile      **Dislivello positivo:** sotto i 100 mt  
**Comuni:** Lurate Caccivio, Olgiate Comasco, Gironico, Colverde  
**Da vedere:** Torrente Lura

**Km:** 15



2

### DA LURATE CACCIVIO AL PONTE DELLE STREGHE

**Difficoltà:** facile      **Dislivello positivo:** 100 mt  
**Comuni:** Lurate Caccivio, Olgiate Comasco, Villa Guardia, Oltrona S. M.  
**Da vedere:** Ponte delle Streghe, Roggia delle Passere

**Km:** 14



3

### PARCO PINETA E STAGNO DELLA CÀ BIANCA

**Difficoltà:** facile      **Dislivello positivo:** sotto i 100 mt  
**Comuni:** Lurate Caccivio, Oltrona S.M., Appiano Gentile  
**Da vedere:** Stagno della Cà Bianca

**Km:** 10



4

### GUANZATE E I CINQ FO

**Difficoltà:** facile      **Dislivello positivo:** sotto 100 mt  
**Comuni:** Lurate Caccivio, Guanzate, Bulgarograsso  
**Da vedere:** Ponte sul fiume Lura, ciclopedonale Guanzate

**Km:** 13



5

### LA STRADA CAVALLINA

**Difficoltà:** facile      **Dislivello positivo:** sotto i 50 mt  
**Comuni:** Lurate Caccivio, Oltrona S.M., Guanzate, Appiano Gentile  
**Da vedere:** Boschi di carpini e castagni

**Km:** 10



# 6

## ALLA SCOPERTA DEL LURA

**Difficoltà:** facile      **Dislivello positivo:** 100 mt

**Km:** 15

**Comuni:** Lurate Caccivio, Montano Lucino, Gironico, Oltrona S.M.

**Da vedere:** Torrente Lura, Campo Amà



# 7

## VERSO MONTANO E VILLA GUARDIA

**Difficoltà:** facile      **Dislivello positivo:** sotto i 100 mt

**Km:** 13

**Comuni:** Lurate Caccivio, Montano Lucino, Gironico, Villa Guardia

**Da vedere:** Roggia delle Passere



# 8

## IN GIRO PER L'OLGIATESE

**Difficoltà:** facile      **Dislivello positivo:** sotto 100 mt

**Km:** 14

**Comuni:** Lurate Caccivio, Olgiate Comasco, Gironico, Oltrona S.M.

**Da vedere:** Vecchio sedime ex Ferrovia Como-Varese



# 9

## MANEGGI, CANILI E FATTORIE

**Difficoltà:** facile      **Dislivello positivo:** 100 mt

**Km:** 13

**Comuni:** Lurate Caccivio, Olgiate Comasco, Gironico

**Da vedere:** Torrente Lura, Campi di Gironico



# 10

## SU E GIÙ PER L'OLGIATESE

**Difficoltà:** facile      **Dislivello positivo:** sotto i 100 mt

**Km:** 14

**Comuni:** Lurate Caccivio, Olgiate Comasco, Gironico

**Da vedere:** Torrente Lura, Campi di Gironico, sedime ex Ferrovia Como-Varese



**PER INFO:** ✉ [info@bikemotion.net](mailto:info@bikemotion.net)

☎ +39 339 1384810

f BikEmotion

@ bikemotion\_net

[www.bikemotion.net](http://www.bikemotion.net)

